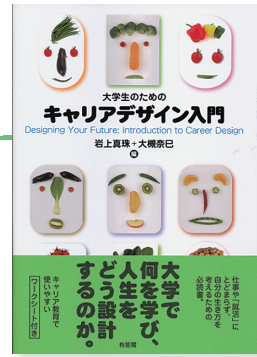


大学生のための キャリアデザイン入門

岩上真珠 = 大槻奈巳 編

2014年6月刊 / 200頁 / 本体1800円+税
A5判 / 並製



編集
担当者
から

近年、さまざまな大学で力を入れているキャリア教育。しかしその内容は玉石混濁ともいわれています。就職試験動向の解説や、人事面接対策などの「就活」に特化したものも多く、大学に求められるキャリア教育とは何かが今問われています。

本書は、大学に入ったばかりの学生さんが、現代社会を理解しながら自らの生き方を考えることができるよう工夫をこらしたテキストです。キャリアデザインとは、職業や就職活動だけでなく、自分がこの社会でどう生きたいのか、そのために何が必要かを考え、自分自身の設計図を描くこと。つまり、家族や友人、職業キャリアも含めて「生き方のプロデュース」を自分で考えることです。本書では、そうした自分との対話を手助けするために、各章末にワークシートをつけています。実際にキャリア教育の講義では、グループディスカッションやワークショップ形式が多く、重宝されると思います。キャリアを見据えた実りある大学生活を送るためにぜひお読みください。(CM)

Point!



章末のワークシートに自分で書き込みながら考えを整理しよう。

ワークシート

自分について振り返ってみよう

いままでの経験やあなた自身がこれからやりたいことを知ろう。

WORK 01

自分のいままでの経験を思い出してみよう。

	小学校時代	中学校時代	高校時代	いま
楽しかったこと				楽しいこと 好きなこと
嫌だったこと				嫌いなこと つらいこと
気づいたこと				いちばん一生懸命やっていたこと