コラム 9-1　ABO 式血液型性格

A 型は完全主義，B 型はマイペース……など，メディアで血液型と性格に関係があるようなことがときどき言われていますが，その種の話の内容には，すべて科学的な根拠はありません。しかし，そのようにいうと「いや，私は O 型ですが，本に書かれているとおり大雑把なので，やはり血液型性格タイプは当たっている」などという人が必ずいます。

しかし，もし，A 型の人が完全主義であるというのなら，A 型の人のすべて（あるいは少なくとも過半数以上）の人が完全主義でなければ法則性があるとはいえないでしょう。当然ですが，完全主義的な傾向をもつ人は，すべての血液型に一定数存在しているので，A 型で完全主義的な人の割合は，他の血液型の中での割合と違いはありません。もし一見 A 型に多いように思えても，単に血液型の分布のちがいのせいです。日本人の血液型分布で一番多いのが A 型で約 40%，次いで O 型の 30%，B 型は 20%，AB 型は 10%弱程度です。

ここでカンがいい人は気づいたのではないでしょうか。日本では，A 型と O 型を合わせれば約 70%になります。血液型性格論では，よく読めば気づくように，A 型と O 型の性格が比較的ポジティブに書いてあり（「A 型はまじめ」「O 型は面倒見がいい」など），B 型と AB 型は少数派なので，「B 型は自分勝手」「AB 型は変人・二重人格」など，その性格はネガティブに書かれています。人間は，自分についてポジティブに書かれている内容は受け入れやすいので，多くの人（日本人の 70%）が満足する内容なら，それは社会に受け入れられることになるのです（なお，血液型の分布は，国によって大きく異なり，イギリスでは，人口の過半数が O 型です）。

実証的な研究の結果では，ABO 式血液型と基本的なパーソナリティ傾向（Lecture 9 を参照）には，特定の関連性は確認されない，つまり関係はないことが示されています。