

有斐閣『大学生のストレスマネジメント』 サポートリンク集

第1章 新しい生活に入る

- [保護者必見! 食生活と生協食堂](#) [岡山大学生協]
 - 大学生の食事の実態
 - 今どきの学食って美味しい・楽しい
 - お店に行ってみよう! *etc...*
- [全国食堂セミナー講演「生きる力をつなぐ ～生協食堂の未来～」](#) [全国大学生生活協同組合連合会]
 - 今までの生協食堂とは・・・
 - 生協食堂の利用について
 - 学生の食生活について *etc...*

第8章 非常時!

- [女性健康支援センター](#) [厚生労働省]
- [海外安全情報](#) [外務省]
- [大学生協保険サービス](#)
 - 学生賠償責任保険
 - 修学費用補償保険
 - 扶養者所得保障保険
 - 海外旅行・留学保険 *etc...*
- サイコロジカル・ファーストエイド
 - [サイコロジカル・ファーストエイドとは](#) [兵庫県こころのケアセンター]
 - [心理的応急処置 \(Psychological First Aid : PFA\)](#) [国立精神・神経医療研究センター]